



POSITHIVHANDELN

JAHRESPROGRAMM 2018

KONTAKT UND INFORMATION

Bei Fragen zu POSITHIV HANDELN NRW, zu den landesweiten Positiventreffen oder zu Möglichkeiten, dich zu engagieren, wende dich bitte an:

Gottfried Dunkel

Fon 0221 025996-23

gottfried.dunkel@nrw.aidshilfe.de

Fuad Bruhn und Michael Haupthof

Sprecher der Landesarbeitsgemeinschaft POSITHIV HANDELN

sprecher@posithivhandeln.de

Um regelmäßig aktuelle Informationen rund um das Leben mit HIV, die Einladungen zu den landesweiten Positiventreffen und zu den Treffen der Landesarbeitsgemeinschaft zu erhalten, informiere dich einfach auf [posithivhandeln.de](https://www.posithivhandeln.de) und abonniere unseren Newsletter.

GEMEINSAM HANDELN!

Menschen mit HIV engagieren sich in politisch-gesellschaftlichen Zusammenhängen seit langem in engem Schulterschluss mit der Aidshilfe NRW. Vor mehr als zehn Jahren gab sich die Selbsthilfebewegung den Namen POSITHIV HANDELN.

Seitdem sind wir stetig gewachsen. Immer mehr Menschen mit HIV nehmen an den landesweiten Positiventreffen teil, immer mehr engagieren sich darüber hinaus bei der Landesarbeitsgemeinschaft oder bei Aktionen von POSITHIV HANDELN in ganz NRW.

POSITHIV HANDELN will diese Stärke der Selbstorganisation und die soziale, gesellschaftliche und politische Selbstvertretung der Menschen mit HIV und Aids in NRW dazu nutzen, unsere Themen immer wieder zu benennen und unsere Forderungen in aktuellen gesundheits- und sozialpolitischen Debatten einzubringen.

POSITHIV HANDELN steht für Information, Selbstbewusstsein, Integration und Akzeptanz. Denn selbstbewusste und informierte Menschen sind besser in der Lage, sich den Herausforderungen zu stellen, die eine HIV-Infektion mit sich bringt.

TERMINÜBERSICHT 2018

20. Januar 2018

Landesarbeitsgemeinschaft POSITHIV HANDELN NRW
aidshilfe dortmund

26. bis 28. Januar 2018

Landesweites Positiventreffen: Perspektiven im Alter
DGB-Bildungswerk in Hattingen

3. bis 4. Februar 2018

AG Selbsthilfe und Ehrenamt
DGB-Bildungswerk in Hattingen

24. Februar 2018

HIV KONTROVERS
Haus der Technik in Essen

10. März 2018

Landesarbeitsgemeinschaft POSITHIV HANDELN NRW
Aidshilfe Essen

23. bis 25. März 2018

Landesweites Positiventreffen: Empowerment | HIV und Psyche
DGB-Bildungswerk in Hattingen

14. bis 15. April 2018

AG Selbsthilfe und Ehrenamt
DGB-Bildungswerk in Hattingen

24. April 2018

Jahresempfang der Aidshilfe NRW
Maxhaus in Düsseldorf

28. April 2018

Runder Tisch „kreativ-präventiv“
Kreativräume der Wohngemeinschaft in Köln

5. Mai 2018

2. Fachtag „Lust+Rausch“
KOMED im Mediapark in Köln

10. bis 13. Mai 2018

Landesweites Positiventreffen XL: Resilienz und Ressourcenstärkung
DGB-Bildungswerk in Hattingen

26. Mai 2018

POSITIV HANDELN beim CSD in Paderborn
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

2. Juni 2018

POSITIV HANDELN beim CSD in Düsseldorf
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

9. Juni 2018

Landesarbeitsgemeinschaft POSITHIV HANDELN NRW
Aidshilfe Düsseldorf

9. Juni 2018

POSITIV HANDELN beim Wupperpride in Wuppertal
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

16. bis 17. Juni 2018

AG Selbsthilfe und Ehrenamt
DGB-Bildungswerk in Hattingen

7. Juli 2018

CSD-Empfang des Schwulen Netzwerks und der Aidshilfe NRW
Gürzenich in Köln

8. Juli 2018

POSITIV HANDELN beim ColognePride
Treffpunkt Mindener Straße [Deutzer Freiheit] in Köln

16. Juni 2018

POSITIV HANDELN beim CSD in Bielefeld
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

21. Juli 2018

POSITIV HANDELN beim CSD in Mönchengladbach
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

28. Juli 2018

POSITIV HANDELN beim CSD in Siegen
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

28. Juli 2018

POSITIV HANDELN beim CSD in Duisburg
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

3. bis 5. August 2018

Landesweites Positiventreffen: Dein Dialog mit Kunst und Körper
DGB-Bildungswerk in Hattingen

23. bis 26. August 2018

Positive Begegnungen: Konferenz zum Leben mit HIV
Kultur- und Kongresszentrum Liederhalle in Stuttgart

11. August 2018

POSITIV HANDELN beim Ruhr CSD in Essen
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Mitte August 2018 [Termin noch nicht bestätigt]

Chill oder grill! Grillfest von POSITHIV HANDELN
Ort wird noch bekannt gegeben

18. August 2018

POSITIV HANDELN beim CSD in Münster
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

1. September 2018

Landesarbeitsgemeinschaft POSITHIV HANDELN NRW
AIDS-Hilfe Wuppertal

5. bis 7. Oktober 2018

Landesweites Positiventreffen: HIV-Expert*innen in eigener Sache
DGB-Bildungswerk in Hattingen

20. Oktober 2018

Mitgliederversammlung der Aidshilfe NRW
Oberhausen

1. Dezember 2018

Landesarbeitsgemeinschaft POSITHIV HANDELN NRW
Aidshilfe NRW in Köln

7. bis 9. Dezember 2018

Landesweites Positiventreffen: HIV und [Wahl-]Familie
DGB-Bildungswerk in Hattingen

UNSER LEITBILD

Positiv im Leben stehen

Wir sind Menschen mit HIV. Wir sind vielfältig in unseren Lebensweisen. Wir kommen aus allen Teilen der Gesellschaft. Wir begegnen einander, unabhängig von ethnischer, sozialer, kultureller oder religiöser Herkunft, von sexueller Identität oder Alter.

Durch unsere Solidarität untereinander schaffen wir die Grundlage, dass jede*r seine Interessen nach außen mutig vertreten kann. Im Mittelpunkt steht dabei die Akzeptanz von Menschen mit HIV in allen Bereichen des alltäglichen Lebens.

Gemeinsam selbstbestimmt leben

Stark und selbstbewusst treten wir für ein selbstbestimmtes Leben mit HIV und Aids ein. Der offene Umgang mit Menschen mit HIV und ihren vielfältigen Lebensweisen muss selbstverständlich sein.

Wir kämpfen für Aufklärung und den Abbau irrationaler Ängste, damit Menschen mit HIV eine vollwertige gesellschaftliche Teilhabe erhalten. Dies ermöglicht unter anderem eine uneingeschränkte medizinische Versorgung und eine freie Entfaltung in der Arbeitswelt. Des Weiteren fordern wir einen diskriminierungs- und repressionsfreien Umgang von Staat und Gesellschaft mit HIV und Aids ein.

Gemeinsam Handeln – Füreinander streiten

Wir vernetzen uns mit Menschen, die von HIV betroffen sind. Gemeinsam mit der Aidshilfe NRW, den landesweiten Positiventreffen und der Landesarbeitsgemeinschaft bringen wir unsere Themen weiter voran. Für unsere Forderungen streiten wir.

Nur durch ehrenamtliches Engagement von Menschen mit HIV sind wir da, wo wir heute sind!

Gemeinsam Veränderung schaffen

Durch unser Engagement tragen wir dazu bei, dass Menschen mit HIV in unserer Gesellschaft frei und offen leben können. Um das gemeinsam Erreichte dauerhaft zu verteidigen, brauchen wir euch. POSITHIV HANDELN geht nur gemeinsam: Macht mit!

LANDESARBEITSGEMEINSCHAFT

Die Landesarbeitsgemeinschaft POSITHIV HANDELN NRW verbindet die Selbsthilfe-Basis mit der Lobbyarbeit durch die Aidshilfe NRW. Die politische Interessenvertretung der Positiven in NRW arbeitet ehrenamtlich, ist regional und bundesweit vernetzt und bestimmt ihre Themen selbst. So können Positive das politische Geschehen aktiv mitgestalten und ihre Erfahrungen von einem Leben mit HIV kommunizieren, die eigenen Anliegen und Forderungen deutlich und erfolgreich formulieren und dafür sorgen, dass die eigenen Themen öffentlich werden.

Wir fordern ein gesellschaftliches Klima ein, in dem HIV kein Tabu ist, und in dem die Akzeptanz HIV-positiver Menschen in allen Bereichen des Lebens selbstverständlich ist.

Auch 2018 werden wir Themen und Fragestellungen zum Leben mit HIV aufgreifen und diskutieren. Welche Themen sind neu und bewegen uns? Welche Formen von Diskriminierung müssen besonders beachtet werden? Welche gesellschaftlichen Gruppen müssen wir vermehrt ansprechen? In welche gesundheitspolitischen und sozialpolitischen Debatten werden wir von POSITHIV HANDELN wichtige Impulse einbringen?

In der Landesarbeitsgemeinschaft von POSITHIV HANDELN engagieren sich Positive, die mehr erreichen wollen und sich politisch ehrenamtlich auf der Landesebene einmischen. Wenn du was machen möchtest für dich und andere, bist du hier genau richtig. Mach mit. Wir freuen uns auf dich.



20. Januar 2018 | 12.00 bis 18.00 Uhr
In den Räumen der aidshilfe dortmund

10. März 2018 | 12.00 bis 18.00 Uhr
In den Räumen der Aidshilfe Essen

9. Juni 2018 | 12.00 bis 18.00 Uhr
In den Räumen der Aidshilfe Düsseldorf

1. September 2018 | 12.00 bis 18.00 Uhr
In den Räumen der AIDS-Hilfe Wuppertal

1. Dezember 2018 | 12.00 bis 18.00 Uhr
In den Räumen der Aidshilfe NRW





POSITIVENTREFFEN 2018

Die landesweiten Positiventreffen von POSITHIV HANDELN, veranstaltet von der Aidshilfe NRW, sind seit Jahren eine Institution in NRW.

Für Menschen mit HIV/Aids sind sie ein Ort für Austausch, Vernetzung und Information. Vorbereitet und moderiert werden sie von erfahrenen Referent*innen. Die Treffen leben aber von dem, was du mitbringst.

Es gibt nicht nur ein Seminarprogramm, sondern auch Gesprächsgruppen und Freizeitangebote. Du kannst Sport machen oder dich als Künstler*in versuchen. Du bekommst Tipps zum Umgang mit HIV in allen Lebensbereichen oder kannst dich schlau machen, wie du etwas für dich und andere tun kannst. Bring deine Themen mit!

Alle Treffen finden im DGB-Bildungswerk in Hattingen statt. Sie beginnen freitags – beim XL-Treffen donnerstags – mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und enden sonntags nach dem Mittagessen. Um Erziehenden die Teilnahme mit Kindern zu ermöglichen, gibt es das Angebot einer Kinderbetreuung vor Ort; dies bitte rechtzeitig bei Bedarf mitteilen.

Eine Übersicht zu den landesweiten Positiventreffen in NRW und die Schwerpunktthemen in diesem Jahr findest du auf den folgenden Seiten.



26. bis 28. Januar 2018

Lebensgestaltung und Perspektiven
im Alter mit HIV

Dank guter Therapiemöglichkeiten hat sich die Lebensperspektive mit HIV immens verbessert und wir Menschen mit HIV haben eine vergleichbare Lebenserwartung wie andere auch. Dass wir älter werden, daran können wir nichts ändern, aber wie wir älter werden, das haben wir zumindest teilweise selber in der Hand.

Was hat das Ganze mit mir zu tun? Was sind meine Ängste, Wünsche und Vorstellungen in Bezug auf das Älterwerden? Wie stelle ich mir eine selbstbestimmte Lebensgestaltung im Alter vor? Ganzheitlich mit Improvisation, situativen Spielen und Perspektivenwechseln beschäftigen wir uns mit dem Thema, um geistig und emotional das Altern als [vielleicht auch lustvolle] Herausforderung anzunehmen.

Referenten

Marcus Brien | Theaterpädagoge | Bonn
Gert Brunnert | Diplom-Psychologe | Stuttgart

Leitung und Moderation

Alexandra Frings und Gottfried Dunkel

..mach Dein Leben

23. bis 25. März 2018

Empowerment: HIV und Psyche

Wir wollen den Blick auf unsere [vielleicht noch verborgenen] Stärken richten. Ein gutes positives Leben mit HIV ist möglich!

Es geht um die persönliche Versöhnung mit alten hemmenden Einstellungen, Verletzungen und Mustern, um diese als Herausforderung anzunehmen und für eine selbstbestimmte Lebensgestaltung mit HIV zu nutzen.

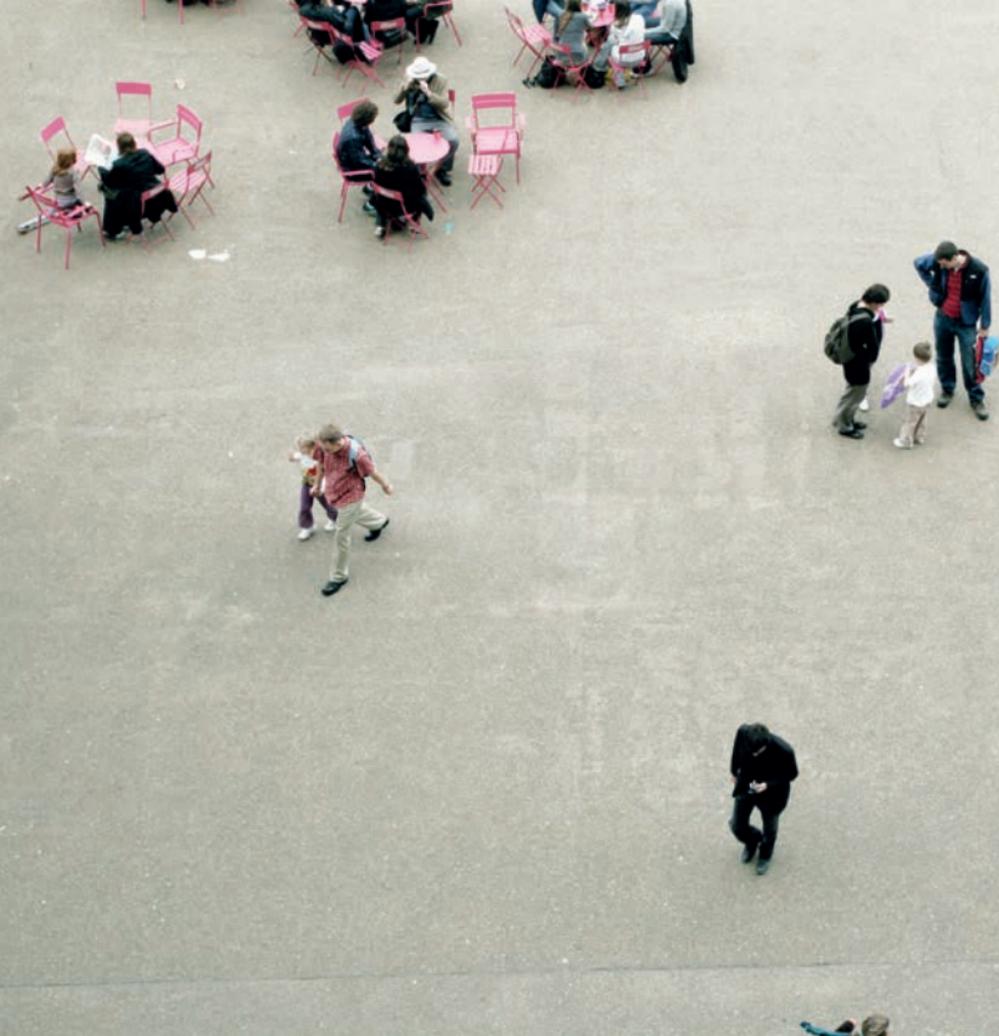
Das Wieder- und Neuentdecken eigener Stärken und Talente soll dabei im Mittelpunkt stehen.

Referenten

Marcus Brien | Theaterpädagoge | Bonn
Gert Brunnert | Diplom-Psychologe | Stuttgart

Leitung und Moderation

Kelly Cavalcanti und Gottfried Dunkel



10. bis 13. Mai 2018

XL-Wochenende
Theater und Struktur

Resilienz und Ressourcenstärkung

HIV-Expert*innen
Unterstützen und stärken!

Theaterworkshop: Resilienz und Ressourcenstärkung

Mit unserem Theaterworkshop wollen wir die seelische Widerstandskraft wecken und stärken. Im geschützten Raum können wir unsere Ängste, Nöte und unsere Wut, aber auch unsere Freude und Stärke zeigen und damit arbeiten. Spielerisch und mit viel Humor schauen wir uns Alltagssituationen an, betrachten diese aus unterschiedlichen Blickwinkeln und entdecken, was uns stärkt und uns Kraft für den Alltag gibt!

Struktur: HIV-Expert*innen: Unterstützen und stärken!

Was können wir tun, um Talente und Fähigkeiten und das Engagement von Mitgliedern der Positiven-Community zu stärken, damit diese sich in die Selbsthilfe-Arbeit einbringen und ihr Know-how an andere weitergeben?

Nach dem Peer-to-Peer-Ansatz sind wir ebenbürtig und können gemeinsam an einem Netzwerk aus Expert*innen arbeiten, um so die für uns notwendigen Bedarfe und Verbesserungen für ein gutes Leben mit HIV einzufordern und mit unseren unterschiedlichen Talenten und Fähigkeiten gemeinsam unsere Ziele zu erreichen.

Alle, die Interesse an der Weiterentwicklung und Verbesserung der eigenen Lebensgestaltung und Stärkung der Positiven-Community haben und sich engagieren wollen, sind herzlich dazu eingeladen, an diesem Treffen teilzunehmen und aktiv mitzugestalten als Expert*innen in eigener Sache.

Referent

Marcus Brien | Theaterpädagoge | Bonn

Leitung und Moderation

Alexandra Frings und N.N.



3. bis 5. August 2018

Dein persönlicher Dialog mit
Kreativität und Körper

HIV-ART

Du bist eingeladen, mit Papier und Farben zu experimentieren und in einen inneren Dialog einzutreten. Bringe Neugier und Interesse mit und lass dich inspirieren. Das Material liegt bereit und du wirst je nach individuellem Bedürfnis betreut, geleitet und auch in Ruhe gelassen. Die Angst vor dem weißen Blatt Papier ist mit einer angeleiteten Übung schnell überwunden.

Du erlernst unterschiedliche künstlerische Techniken zur Entspannung und zum Stressabbau einzusetzen und kannst aus deinen individuellen Möglichkeiten frei schöpfen und gestalten: So entsteht dein „Kunstwerk“.

Aktivierung und Entschleunigung durch HOLISTIC

Körpertraining durch eine neue Mischung aus Pilates, Antara und Yin Yoga mal anders. Der Workshop zum HOLISTIC-Training besteht aus zwei Teilen:

Zum einen die Aktivierung durch kraftvolle Bewegungen aus dem Pilates und Antara-Training und zum anderen Übungen zur Dehnung und Tiefentspannung des Körpers aus dem Yin Yoga. Dabei zielen die Übungen auf das bewusste und harmonische Zusammenspiel von Körper und Geist. Sie fördern die Gesundheit, steigern die persönliche Wahrnehmung und ermöglichen ein effektives schonendes Training des Körpers.

Unter Anleitung von

Regine Merz | Kunsttherapeutin | Oberhausen
André Kraft | Sport- und Gymnastiklehrer | Düsseldorf

Leitung und Moderation

Alexandra Frings und N.N.



5. bis 7. Oktober 2018

HIV-Expert*innen
Unterstützen und stärken!

Wir wollen einen Perspektivenwechsel vornehmen und HIV nicht mehr als Defizit, sondern als Herausforderung und Ressource betrachten. H-I-V neu denken!: Helfen, Interessen bündeln, Verantwortung übernehmen!

Unsere Ressourcen liegen im Bereich unserer Alltagskompetenz aber auch in unseren individuellen Erfahrungen mit Stigma und Diskriminierung. Es geht um das Aussöhnen mit sich und einen konstruktiven Umgang mit der HIV-Infektion und darum, neue Wege und Perspektiven zu finden, die ein gutes Stigma-Management und selbstbewusste Lebensgestaltung ermöglichen. Unsere persönlichen Erfahrungen, Talente und Fähigkeiten können wir dabei nutzen, nicht nur uns selber zu stärken sondern auch dafür, uns gegenseitig zu unterstützen.

Nach dem Peer-to-Peer-Ansatz sind wir ebenbürtig und können gemeinsam an einem Netzwerk aus Expert*innen arbeiten, um so die für uns notwendigen Bedarfe und Verbesserungen für ein gutes Leben mit HIV einzufordern und mit unseren unterschiedlichen Talenten und Fähigkeiten gemeinsam unsere Ziele zu erreichen.

Alle, die Interesse an der Weiterentwicklung und Verbesserung der eigenen Lebensgestaltung und Stärkung der Positiven-Community haben und sich engagieren wollen, sind herzlich dazu eingeladen, an diesem Treffen teilzunehmen und aktiv mitzugestalten als Expert*innen in eigener Sache.

Leitung und Moderation

Kelly Cavalcanti und Gottfried Dunkel



9. bis 11. Dezember 2018



HIV und [Wahl-]Familie

Unsere [Wahl-]Familie, Partner*innen und unser soziales Umfeld spielen bei der individuellen Identifikationsfindung sowie bei der Entwicklung von Bewältigungsstrategien eine zentrale Rolle. Was bedeutet das im Kontext des Lebens mit HIV für uns? Wissen die Menschen in der [Wahl-]Familie, im Freundes- und Bekanntenkreis oder im beruflichen Umfeld von unserer HIV-Infektion? Wo und bei wem verschweigen wir dies und machen ein Geheimnis daraus?

Das Verstecken, Verschweigen und das damit oft verbundene Doppelleben kostet viel Kraft. Ist dies notwendig? Oder können wir offen mit unserer HIV-Infektion umgehen, müssen diese nicht geheimhalten und können so diese Energien für eine kraftvollere und selbstbestimmtere Lebensgestaltung nutzen und dadurch auch unsere Beziehungen verbessern?

Im geschützten Rahmen wollen wir uns spielerisch und mit Humor den verschiedenen Aspekten nähern und entdecken, was uns in unseren Beziehungen stärkt und den Umgang mit den Menschen unseres sozialen Umfeldes verbessern kann.

Referent*innen

Julia-Ellen Schmalz | Diplom-Psychologin | Bielefeld
Marcus Brien | Theaterpädagoge | Bonn

Leitung und Moderation

Kelly Cavalcanti und Gottfried Dunkel

XXelle PLUS – POSITIVE AKTIVISTINNEN

Selbstbewusst leben und selbstbestimmt handeln. Den fachlichen Austausch ermöglichen und gemeinsam Stellung beziehen! Unter diesem Motto treffen sich bei XXelle PLUS HIV-positive Aktivistinnen aus ganz Nordrhein-Westfalen, die sich in HIV- und Aidsprojekten engagieren. Ziel von XXelle PLUS ist die Vernetzung von Frauen mit HIV und Aids, die Interesse an einer aktiven Selbsthilfe haben.

Geplant ist ein eintägiges Vernetzungstreffen im Frühsommer. Der Termin für 2018 wird im Februar 2018 online unter xxelle.de und positivhandeln.de bekanntgegeben.

Für weitere Informationen zu XXelle PLUS kannst du dich telefonisch unter 0221 20203-32 an Birgit Körbel, Aidshilfe Köln, oder per E-Mail an koerbel@aidshilfe-koeln.de wenden.

IMPRESSUM

Herausgeber

Aidshilfe NRW e.V.

Lindenstraße 20 | 50674 Köln

Fon 0221 925996-0 | Fax 0221 925996-9

info@nrw.aidshilfe.de

nrw.aidshilfe.de

Redaktion

Markus Schmidt und Gottfried Dunkel

Layout

Markus Schmidt

Druck

Druckhaus Süd Köln | Januar 2018

Fotos

Z2sam | photocase.de

kallejipp | photocase.de

freeday | photocase.de

.marqs | photocase.de

testfight | photocase.de

sander-smeeke | unsplash.com

ari-he | unsplash.com

han.lei | photocase.de

gefördert vom:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



[POSITHIVHANDELN.DE](https://www.posithivhandeln.de)