

## **Appell der Aidshilfe NRW**

### **Selbstbestimmung – Akzeptanz – Solidarität**

Die grundlegenden Werte Selbstbestimmung, Akzeptanz und Solidarität prägen die Identität von Aidshilfe nachhaltig: Es ist immer unser Anspruch, Menschen so in ihrer individuellen Lebenssituation anzunehmen, wie sie sind. Es ist unser Ziel, sie durch unsere Arbeit so zu stärken, dass sie frei und selbstbestimmt über ihr eigenes Leben und Lieben entscheiden können. Heute, über 30 Jahre nach Gründung des Landesverbandes, haben Menschen mit HIV durch Therapien nahezu gleiche Lebenserwartungen wie Menschen ohne HIV. Gleichzeitig schützt eine wirksame Therapie sicher vor einer weiteren Übertragung ( $U=U/N=N^1$ ).

Angesichts verschiedener Präventions- und Testmöglichkeiten, die uns deutlich mehr Individualität und Freiheit schenken, sind Selbstbestimmung, Akzeptanz und Solidarität wichtiger denn je. Vor dem Hintergrund von Safer-Sex 3.0 mit Schutz durch Therapie, Kondomnutzung und PrEP<sup>2</sup>, sowie der Einführung von Selbst- und Einsendetests, appellieren wir unsere Werte auch in Zukunft zu leben und weiter einzufordern:

#### **Wir akzeptieren**

Wir akzeptieren Menschen in ihrer individuellen Lebenssituation, so wie sie sind.

#### **Wir informieren und stärken**

Menschen, damit jede\*r selbstbestimmt eigene Entscheidungen treffen kann.

#### **Wir respektieren**

die individuelle Entscheidung eines jeden Menschen.

#### **Wir schätzen die Vielfalt**

unserer Zielgruppen sowie der verschiedenen Präventions- und Testmöglichkeiten, wie Schutz durch Therapie, PrEP, Kondomnutzung und Selbst- und Einsendetests. Vielfalt ist unsere Stärke!

#### **Wir verbinden uns**

und führen konstruktive Auseinandersetzungen, lernen voneinander und finden gemeinsam tragfähige und zufriedenstellende Lösungen.

Die Aidshilfe NRW appelliert, auch an Politik, öffentliche Verwaltung und kooperierende Organisationen, weiterhin einzustehen für Selbstbestimmung – Akzeptanz – Solidarität

Verabschiedet auf der Mitgliederversammlung der Aidshilfe NRW e.V. am 21. Oktober 2018 in Oberhausen.

1)  $U=U/N=N$ : „Undetectable = Untransmittable“, auf deutsch: Nicht messbar = Nicht übertragbar. Diese Aussage basiert auf der Tatsache, dass HIV-positive Menschen mit einer nicht nachweisbaren Viruslast HIV sexuell nicht an ihre Partner\*innen übertragen können.

2) PrEP ist die Abkürzung für „Prä-Expositions-Prophylaxe“. Bei dieser Schutzmethode nehmen HIV-negative Menschen entweder täglich oder vor und nach sexuellen Kontakten ein HIV-Medikament ein, um sich vor einer Ansteckung mit HIV zu schützen.

#### **Kontakt:**

Aidshilfe NRW e.V. · Lindenstraße 20 · 50674 Köln

Dr. Guido Schlimbach · Pressesprecher

Fon 0221-925996-17 · Fax 0221-925996-9 · [guido.schlimbach@nrw.aidshilfe.de](mailto:guido.schlimbach@nrw.aidshilfe.de) · [nrw.aidshilfe.de](http://nrw.aidshilfe.de)