

# JAHRESPROGRAMM 2011



**POSITIVHANDELN**



## Impressum

### Herausgeberin

AIDS-Hilfe NRW e.V.  
Lindenstraße 20  
50674 Köln  
Fon 0221 - 925996-0  
Fax 0221 - 925996-9  
info@nrw.aidshilfe.de  
www.nrw.aidshilfe.de

### Redaktion

Stephan Gellrich | Markus Schmidt

### Layout

Markus Schmidt

### Photos

AIDS-Hilfe NRW e.V. | IstockPhoto

## Information und Kontakt

Bei Fragen zu POSITHIV HANDELN NRW, zu den Positiventreffen oder Möglichkeiten, sich zu engagieren, wende dich bitte an:

### POSITHIV HANDELN

Stephan Gellrich  
Fon 0221 925996 - 11  
stephan.gellrich@nrw.aidshilfe.de



## Information, Selbstbewusstsein und Akzeptanz

Die Positiven-Selbsthilfe sorgt dafür, dass niemand mit seiner Infektion alleine bleiben muss. Bei der Bewältigung unseres Alltags können wir uns gegenseitig unterstützen. Wie packe ich mein Coming-out als Positiver? Wie gehe ich beim Sex mit einer negativen Partnerin oder einem negativen Partner mit der Infektion um? Welche beruflichen Möglichkeiten habe ich? Das sind Herausforderungen, mit denen wir alle zu tun haben. Und auch bei rechtlichen Fragen, etwa wenn es um Arbeit, Rente oder Versicherungen geht, ist es oft hilfreich, auf das Wissen und die Erfahrungen anderer zurückgreifen zu können.

Doch Selbsthilfe bedeutet noch mehr: Es geht um das Leben mit HIV in einer Gesellschaft, in der Krankheit und Sexualität immer noch tabuisiert werden. Bei allem Reden über „Normalisierung“ und HIV als chronischer Krankheit sind Diskriminierung und die Angst davor noch lange keine Themen von gestern.

POSITIV HANDELN steht für Information, Selbstbewusstsein, Integration und Akzeptanz. Denn selbstbewusste und informierte Menschen sind besser in der Lage, sich den Herausforderungen zu stellen, die eine HIV-Infektion mit sich bringt. So sorgt das Zusammenspiel von Aktivitäten vor Ort, den landesweiten Positiventreffen, der Landesarbeitsgemeinschaft und der AIDS-Hilfe NRW dafür, dass Menschen mit HIV und Aids in Nordrhein-Westfalen ihre Interessen formulieren und durchsetzen können.

POSITIV HANDELN vernetzt sich mit anderen Institutionen und Gruppierungen, wie zum Beispiel mit HERZENSLUST, der landesweiten Präventionskampagne für Schwule, und andere Männer, die Sex mit Männern haben, mit XXelle<sup>PLUS</sup>, der Vernetzungsstruktur HIV-positiver Frauen in Nordrhein-Westfalen und mit dem Netzwerk Plus, dem bundesweiten Netzwerk von Menschen mit HIV und Aids.

POSITIV HANDELN nimmt an Kongressen teil: Zum Beispiel an Positive Begegnungen der Deutschen AIDS-Hilfe, am Deutsch-Österreichischen AIDS-Kongress, an dem Workshop der Deutschen Gesellschaft niedergelassener Ärzte (DAGNÄ) und weiteren Informationsveranstaltungen. POSITIV HANDELN setzt sich auch hier für die Belange von Menschen, die mit HIV leben ein.

## Die landesweiten Positiventreffen von POSITHIV HANDELN

Die landesweiten Positiventreffen in Nordrhein-Westfalen gibt es bereits seit über 15 Jahren. Leben mit HIV, gesellschaftspolitische Aspekte, Vernetzung sowie Informations- und Erfahrungsaustausch stehen hier im Mittelpunkt. Es gibt zwei Veranstaltungsreihen im Rahmen der Positiventreffen.

### POSITHIV HANDELN - PSH 2011

Bei dieser Veranstaltungsreihe stehen gesellschaftspolitische Aspekte von HIV und Aids sowie die Interessenvertretung HIV-positiver Frauen und Männer in Nordrhein-Westfalen im Vordergrund. Ein Seminarteil mit verschiedenen Fachreferentinnen und Fachreferenten steht im Mittelpunkt des jeweiligen Positiventreffens.



### LEBEN MIT HIV - LMH 2011

Diese Veranstaltungsreihe richtet sich an Positive, die sich in vertraulicher Atmosphäre zu unterschiedlichen Themen rund um das Thema Leben mit HIV informieren und austauschen möchten.



## Termine der Positiventreffen POSITHIV HANDELN - PSH 2011

Terminübersicht der landesweiten Positiventreffen PSH 2011 mit den geplanten Schwerpunktthemen und den angefragten Referentinnen und Referenten für das jeweilige Seminarprogramm. Alle Veranstaltungen werden moderiert und dokumentiert. Die Teilnahme am Seminarteil des landesweiten Positiventreffens ist verbindlich. Dr. Regine Merz und Wolfgang Becker, die gemeinsam die Treffen leiten, bieten an den Wochenenden zusätzlich beispielsweise Gesprächsgruppen, Wanderungen oder Sauna als ergänzendes Rahmenprogramm an.

### 25. bis 27. Februar 2011

DGB-Bildungswerk in Hattingen

HIV im Alter: *Wie wollen wir wohnen und leben?*

Als Referentinnen und Referenten sind Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kölner Wohnprojekts Villa Anders und einer Düsseldorfer Wohnungsbaugenossenschaft angefragt.

### 15. bis 17. April 2011

DGB-Bildungswerk in Hattingen

HIV in NRW 2011 *und die Landespolitik*

Als Referentinnen und Referenten sind Gesundheitsministerin Barbara Steffens und Dirk Meyer, Landesgeschäftsführer der AIDS-Hilfe NRW, angefragt.

### 7. bis 9. Oktober 2011

DGB-Bildungswerk in Hattingen

Aidshilfe und andere Chronikerverbände

*Eine gemeinsame Zukunft?*

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Selbsthilfecafé NRW“. Als Referentinnen und Referenten sind Rita Januschewski, vom Paritätischen in Nordrhein-Westfalen und Vertreterinnen und Vertreter der Gesundheitsselbsthilfe NRW angefragt.



## Termine der Positiventreffen LEBEN MIT HIV - LMH 2011

Terminübersicht der landesweiten Positiventreffen LMH 2011 mit den geplanten Schwerpunktthemen und den angefragten Referentinnen und Referenten für das jeweilige Seminarprogramm. Alle Veranstaltungen werden moderiert und dokumentiert. Die Teilnahme am Seminarteil des landesweiten Positiventreffens ist verbindlich. Dr. Regine Merz und Wolfgang Becker, die gemeinsam die Treffen leiten, bieten an den Wochenenden zusätzlich beispielsweise Gesprächsgruppen, Wanderungen oder Sauna als ergänzendes Rahmenprogramm an.

### 27. bis 29. Mai 2011

Politische Akademie Biggesee

„HIV und Arbeit II – Sind wir gut beschäftigt?“

Als Referentinnen und Referenten sind Silke Eggers, Deutsche AIDS-Hilfe, und Olaf Lonczewski, Vorstand der AIDS-Hilfe NRW, angefragt.

### 5. bis 07. August 2011

DGB-Bildungswerk in Hattingen

„Sport für Positive“ und „Kunsttherapie für Positive“

Als Referentinnen und Referenten sind Philipp Kahl, Sportlehrer, und Dr. Regine Merz, Kunsttherapeutin, angefragt.

### 16. bis 18. Dezember 2011

DBG-Bildungswerk in Hattingen

„Therapie gut – alles gut? Neues vom DÖAK 2011“

Als Referent für das Wochenende ist der Medizinjournalist Bernd Vielhaber angefragt.



## Selbstvertretung von Menschen mit HIV und Aids in Nordrhein-Westfalen

Die Landesarbeitsgemeinschaft POSITHIV HANDELN NRW dient dem Ziel einer starken Selbstvertretung von Menschen mit HIV und Aids. Sie ist das Bindeglied zwischen den Aktivitäten an der Basis und der Lobbyarbeit durch die AIDS-Hilfe NRW. Das Wissen von Menschen mit HIV macht die Stärke vom POSITHIV HANDELN NRW aus.

### Tom Schachten

Sprecher der Landesarbeitsgemeinschaft  
POSITHIV HANDELN NRW

Tom Schachten, 50 Jahre alt, lebt seit 25 Jahren mit HIV. Seit vielen Jahren engagiert er sich ehrenamtlich in der Aidshilfe in Duisburg, nimmt regelmäßig an den landesweiten Positiventreffen teil und bietet seit über drei Jahren Beratung und Hilfe über ein Gayromeo-Profil an. Auch bei Beratung und Test, dem Beratungs- und Testangebot der AIDS-Hilfe NRW, ist er dabei.



### Wolfgang Becker

stellv. Sprecher der Landesarbeitsgemeinschaft  
POSITHIV HANDELN NRW

Wolfgang Becker lebt und arbeitet in Dortmund. Er ist Vorstandsmitglied von All Around Aids und engagiert sich seit zehn Jahren ehrenamtlich im HIV-Bereich. Seit 2005 organisiert und leitet er gemeinsam mit Regine Merz die landesweiten Positiventreffen von POSITHIV HANDELN der AIDS-Hilfe NRW.



## Positiven-Selbsthilfe aktiv mitgestalten

Selbsthilfe ist die unverzichtbare Grundlage der Aidshilfearbeit und Motor für neue Entwicklungen. Wir wollen ihre Angebote nicht nur nutzen, sondern verstehen uns als ihr Impulsgeber. Niemand kennt sich in unserer Situation so gut aus, wie wir selbst. Deswegen wollen wir die Aidshilfearbeit aktiv mitgestalten! Es gibt eine enge Zusammenarbeit mit der AIDS-Hilfe NRW. So wird sichergestellt, dass Themen, die Positive beschäftigen auch bei Aidshilfen und anderen Positiven ankommen.

Die Mitglieder der Landesarbeitsgemeinschaft bringen Anregungen und Themen aus ihren regionalen Gruppen mit. Natürlich fließt hier auch eine Fülle persönlicher Erfahrungen ein. Bei den Treffen von POSITHIV HANDELN NRW wird über politische Aspekte des Lebens mit HIV diskutiert. Teilnehmen können alle Positiven aus NRW, die sich interessieren und sich engagieren möchten.

Weitere Informationen findest du rechtzeitig in den Einladungen zu den jeweiligen Treffen, die wir mit dem monatlich erscheinenden Newsletter von POSITHIV HANDELN versenden. Abonnieren kannst du den Newsletter unter [www.posithivhandeln.de](http://www.posithivhandeln.de).

Die Treffen der Landesarbeitsgemeinschaft finden jeweils Samstags in verschiedenen Städten in NRW statt.

### Termine von POSITHIV HANDELN NRW für 2011 Änderungen vorbehalten

- 15. Januar 2011 in Köln | 13.00 bis 17.00 Uhr
- 2. April 2011 in Duisburg | 13.00 bis 17.00 Uhr
- 11. Juni 2011 in Düsseldorf | 13.30 bis 17.30 Uhr
- 13. August 2011 in Bochum | 13.00 bis 17.00 Uhr
- 26. November 2011 in Köln | 13.00 bis 17.00 Uhr



## Informationen zum Leben mit HIV unter [www.posithivhandeln.de](http://www.posithivhandeln.de)

Die Internetseite von POSITHIV HANDELN wendet sich in erster Linie an Menschen mit HIV und Aids. Sie bietet Informationen rund um das Thema Leben mit HIV. Dies geht von Infos zu Gesundheit, Therapien, Recht etc. über Termine, Links zu anderen Internetseiten, bis hin zu Veranstaltungshinweisen. Des Weiteren gibt es einen monatlich erscheinenden Online-Newsletter.

### Medizinische Themen bei HIV und Aids

Medizinische Themen können ganz schön kompliziert sein. Auf [www.posithivhandeln.de](http://www.posithivhandeln.de) findest du gut verständliche Basisinfos zu HIV und Aids, die Funktionsweise antiretroviraler Therapien und Wechselwirkungen der Medikamente mit Partydrogen. Auch über andere sexuell übertragbare Krankheiten kannst du dich informieren.



### Soziale und rechtliche Aspekte bei HIV

Wer von HIV oder gar von Aids betroffen ist, sollte sich wohl oder übel mit rechtlichen Fragen auseinandersetzen. Obwohl die Behandlungsmöglichkeiten immer besser geworden sind, beeinträchtigt das Leben mit der Infektion zahlreiche Lebensbereiche, so dass es sinnvoll ist, über seine Rechte aufgeklärt zu sein.

Unter [www.posithivhandeln.de](http://www.posithivhandeln.de) findest du Informationen zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten im Kontext sozialer und rechtlicher Aspekte bei HIV.

## Online-Newsletter

Wenn du regelmäßig aktuelle Information rund um das Thema HIV, Einladungen zu den Positiventreffen und vieles mehr erhalten willst, dann abonniere den Online-Newsletter von POSITHIV HANDELN auf [www.posithivhandeln.de](http://www.posithivhandeln.de).

### HIV-Infektion und Berufsausübung

Zum Thema „HIV-Infektion und Berufsausübung“ ergeben sich viele Fragen. Sie beginnen bei Überlegungen zu eventuellen Einschränkungen der Berufswahl und betreffen Informationspflichten im Einstellungsverfahren (insbesondere die Durchführung von HIV-Antikörpertests) und im laufenden Arbeitsverhältnis. Darüber hinaus stellt sich die Frage, wie die Verschwiegenheitspflicht von Vorgesetzten und Kollegen aussieht und ob es die Möglichkeit einer krankheitsbedingten Kündigung gibt.

Auf unserer Internetseite findest du Informationen zu rechtlichen Rahmenbedingungen und Besonderheiten bei Berufen im Gesundheitswesen auf.

### Weitere Links mit Infos zum Leben mit HIV

- ⇒ [www.hivbuch.de](http://www.hivbuch.de)
- ⇒ [www.hiv-med-info.de](http://www.hiv-med-info.de)
- ⇒ [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)
- ⇒ [www.ondamaris.de](http://www.ondamaris.de)
- ⇒ [www.projektinfo.de](http://www.projektinfo.de)



## Weitere interessante Termine 2011

### **XXelle<sup>LIVE</sup> - Fachtagung Frauen und Aids**

Am 25. Februar 2011 | Jugendherberge Köln-Riehl

### **Jahresempfang der AIDS-Hilfe NRW**

31. März 2011 | Max Haus | Düsseldorf

### **Herzenslust „kreativ - präventiv“**

28. Mai 2011 | Köln

### **Deutsch-Österreichischer AIDS-Kongress**

15. bis 18. Juni 2011 | Hannover Congress Centrum

### **CSD-Empfang im Kölner Gürzenich**

2. Juli 2011 | Kölner Gürzenich

### **CSD-Parade und Straßenfest in Köln**

3. Juli 2011 | Kölner Innenstadt



**WWW.POSITHIVHANDELN.DE**

Wenn du regelmäßig aktuelle Information rund um das Thema HIV, Einladungen zu den Positiventreffen und vieles mehr erhalten willst, dann abonniere den Newsletter von POSITHIV HANDELN auf [www.posithivhandeln.de](http://www.posithivhandeln.de).



**POSITHIVHANDELN**

